

Avertissement du club : Nous recommandons aux parents ou à la personne ayant l'autorité parentale de compléter ce questionnaire avec soin et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faites du sport en toute sécurité ! Merci de répondre par OUI ou par NON

Tu es: Une fille ☐ Un garçon ☐ Ton Age

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu-allée(é) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours		
As-tu été opéré(e)		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années?		
As-tu beaucoup grandi, maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
Depuis l'année dernière		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet(e) ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force dû à une blessure faite cette année ?		
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir à tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

NOM et PRENOM du responsable du mineur

DATE et SIGNATURE